

# Touren, Tipps und Termine 1. Halbjahr 2023



Zur Klus in Waldfeucht - Haaren

Foto: M. Bonnie - ADFC Heinsberg

Und es geht schon wieder los!

Wenn die Sonne strahlt und die Temperaturen wieder angenehmer sind, startet die neue Fahrradsaison. Egal, ob mit Rennrad, Mountainbike oder Trekkingrad, ob elektrisch oder per reiner Muskelkraft, überall sind wieder zahlreiche Radfahrer/innen unterwegs und genießen den Aufenthalt in der Natur.

Auch wir vom ADFC Heinsberg starten mit unserem neuen Tourenprogramm durch. Mit viel Bewährtem und einigen Neuigkeiten bieten wir als großer, nicht kommerzieller Anbieter von Fahrradtouren im Kreis Heinsberg wieder Touren für jeden Geschmack. Wir laden euch daher ein: Fahrt mit uns und erlebt die Heimat aus ihrer schönsten Perspektive.

Der zweite wichtige Aspekt der ADFC-Vereinsarbeit ist die Verkehrspolitik. Wir setzen uns in den Kommunen für eine bessere Fahrradinfrastruktur ein. Das heißt konkret, für breite und komfortable Radwege, sichere Kreuzungen, gute Abstellanlagen und vieles mehr.

Wie wichtig gerade dieses Thema ist, zeigt die im März vorgestellte Unfallstatistik der Kreispolizei. Besonders auffällig sind hier die stetig steigenden Unfallgeschehen mit Radfahrereteiligung. Dabei ist aber auch zu berücksichtigen, dass immer mehr Fahrräder unterwegs sind.

Da Fahrräder keine Knautschzonen haben, ist die Folge von Unfälle meist auch Verletzte und im schlimmsten Fall leider auch Radfahrer/innen, die ihre Unfälle nicht überlebt haben. Die Ursachen für Unfälle mit Fahrrad fahrenden sind vielfältig. Unserer Meinung nach spielt die mangelhafte Radinfrastruktur eine entscheidende Rolle. Da, wo der Radverkehr getrennt vom Autoverkehr geführt wird, wo Gefahrenstellen an Kreuzungen entschärft werden oder da, wo die Geschwindigkeiten begrenzt werden, dort gibt es nachweislich auch weniger Unfälle.

In den Räten und in den Verwaltungen der Kommunen scheint der Wille der Bevölkerung nach einer besseren Radinfrastruktur angekommen zu sein. Einige arbeiten an Nahmobilitätskonzepten um diesem Wunsch nachzukommen.

Es ist aber jetzt auch die Zeit gekommen nicht nur zu planen, sondern auch mit der Umsetzung zu beginnen. Der ADFC Heinsberg unterstützt nach Möglichkeit gerne. Aber auch jeder Einzelne hat die Möglichkeit, sich bei den laufenden Prozessen aktiv einzubringen. Teilt eure Ideen und Wünsche mit. Beim ADFC habt ihr dazu bei den Stammtischen und bei unseren ADFC - Ständen, die wir in diesem Jahr wieder vermehrt anbieten wollen, Gelegenheit.

An dieser Stelle aber auch eine Mahnung an alle Radfahrer und Radfahrerinnen im Kreis: Leider zeigt die Unfallstatistik auch, dass viele Unfälle von Radfahrer/innen selbst verursacht werden. Vermutlich werden viele vermeidbare brenzlige Situationen, die dann auch oft zu Unfällen führen, aus Gedankenlosigkeit verursacht.

Hier gilt es ähnlich wie in der Arbeitswelt sich 60 Sekunden Zeit zu nehmen und das eigene Verhalten zu überdenken. Die Vision Zero, das heißt, keine Unfälle mit Verletzten, muss unser aller Ziel sein.

In diesem Sinne wünscht der ADFC Heinsberg euch eine erlebnisreiche und unfallfreie Fahrradsaison.

- Mo. 03.04.23 Offener Fahrradstammtisch in Erkelenz**  
Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Erkelenz zu besprechen.
- 18.00 Uhr Jedermann, Johannismarkt Erkelenz Rolf Mackfeld
- Mi. 12.04.23 Mittwochnachmittagstour Erkelenz**  
Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst.  
40 km, einfach, 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz Herbert Linges
- Sa. 15.04.23 Zum Delta der Rur**  
Spektakuläres in Roerzicht  
55 km, einzelne Steigungen, 15 -18 km/h
- 11.00 Uhr Roßtorplatz in Wassenberg Dieter Bonnie
- So. 16.04.23 Sonntagnachmittag - Überraschungstour**  
Wir radeln gemütlich durchs Heinsberger Land  
30 - 40 km, einfach 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Marktplatz Heinsberg Hardy Schiszler
- Mi. 19.04.23 Mittwochnachmittagstour Erkelenz**  
Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst.  
40 km, einfach, 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz Herbert Linges
- Mi. 19.04.23 Offener Fahrradstammtisch in Übach - Palenberg**  
Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Übach - Palenberg zu besprechen.
- 18.00 Uhr Biergarten Spiertz, Rathausplatz 23 in Übach Thomas Forst
- Mi. 26.04.23 Mittwochnachmittagstour Erkelenz**  
Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst.  
40 km, einfach, 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz Herbert Linges
- Sa. 29.04.23 Gar nicht so Oebel**  
Seenlandschaft Oebeler Bruch und Schwalmbruch  
57 km, einfach, 15 -18 km/h
- 10.00 Uhr Rathausplatz Wegberg (KP 71) Margret Bonnie
- So. 30.04.23 Wallfahrtsstätte seit mehr als 1300 Jahren**  
Wir fahren zum Birgelter Pützchen bei Wassenberg  
66 km, mittel, 15 -18 km/h
- 10.00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Übach - Palenberg (KP 61) Thomas Forst

- Mi. 03.05.23 Mittwochnachmittagstour Erkelenz**  
Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst.  
40 km, einfach, 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz Herbert Linges
- Fr. 05.05.23 Tour de Gangelt, Waldfeucht und Selfkant**  
Rund durch den Westzipfel im Rahmen des Kreisradelns  
Ca. 30 km, einfach, 15 -18 km/h
- 15.00 Uhr Breberner Mühle Herbert Heinrichs
- Fr. 05.05.23 Tour de Hückelhoven**  
Rund um Hückelhoven im Rahmen des Kreisradelns  
Ca. 30 km, einfach, 15 -18 km/h
- 17.00 Uhr Rathausplatz Hückelhoven Thomas Forst
- So. 07.05.23 Zubringer zur großen Fahrraddemo in Düsseldorf**  
Wir schließen uns den Teilnehmern aus M'gladbach an.  
60 - 70 km, einfach 15 -18 km/h
- Leider standen bei Drucklegung dieses Flyers noch keine Startzeiten ab M'gladbach fest.  
Wer interessiert ist mitzufahren, informiert sich bitte über unser Tourenportal im Internet.
- Hinweis: Die Rückfahrt ist in Eigenverantwortung zu organisieren!**
- Mo. 08.05.23 Offener Fahrradstammtisch in Erkelenz**  
Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Erkelenz zu besprechen.
- 18.00 Uhr Jedermann, Johannismarkt Erkelenz Rolf Mackfeld
- Mi. 10.05.23 Mittwochnachmittagstour Erkelenz**  
Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst.  
40 km, einfach, 15 -18 km/h
- 13.00 Uhr Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz Herbert Linges
- Do. 11.05.23 Feierabendtour Gangelt**  
Gemütliche Fahrradtour durch den Selfkant  
30 - 35 km, einfach, 15 -18 km/h
- 18.00 Uhr Infocenter am Freibad, Gangelt Herbert Heinrichs
- Sa. 13.05.23 Tour de Übach-Palenberg**  
Rund um Übach-Palenberg im Rahmen des Kreisradelns  
Ca. 30 km, einige Steigungen, 15 -18 km/h
- 10.00 Uhr Rathausplatz Übach - Palenberg Thomas Forst

<b>Sa. 13.05.23</b>	<b>Blütenrausch im Landschaftskessel</b> Der Willy - Dohmen - Park, ein Juwel der Gartenbaukunst. 65 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz	Dieter Bonnie
<b>So. 14.05.23</b>	<b>Nationalpark Meinweg</b> Halbtagestour durch den Naturpark Meinweg 45 km, einfach, 15 -18 km/h	
12.00 Uhr	Bruchstraße in Wassenberg - Effeld	Herbert Heinrichs
<b>Mi. 17.05.23</b>	<b>Mittwochnachmittagstour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
13.00 Uhr	Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges
<b>Mi. 17.05.23</b>	<b>Offener Fahrradstammtisch in Übach - Palenberg</b> Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Übach - Palenberg zu besprechen.	
18.00 Uhr	Biergarten Spiertz, Rathausplatz 23 in Übach	Thomas Forst
<b>Sa. 20.05.23</b>	<b>Das Bedburger Schloss</b> Von Tagebauten umzingelt erfahren wir das Bedburger Land 75 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Rathausplatz in Hückelhoven	Thomas Forst
<b>So. 21.05.23</b>	<b>Sonntagnachmittag - Überraschungstour</b> Wir radeln gemütlich durchs Heinsberger Land 30 - 40 km, einfach 15 -18 km/h	
13.00 Uhr	Marktplatz Heinsberg	Hardy Schiszler
<b>Mi. 24.05.23</b>	<b>Mittwochnachmittagstour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
13.00 Uhr	Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges
<b>Do. 25.05.23</b>	<b>Feierabendtour Gangelt</b> Gemütliche Fahrradtour durch den Selfkant 30 - 35 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Infocenter am Freibad, Gangelt	Herbert Heinrichs
<b>So. 27.05.23</b>	<b>Zipfel, Schilf und Mittelalter</b> Naturschutzgebiet „Eiländchen“ und ins mittelalterliche Millen 66 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Roßtorplatz in Wassenberg	Margret Bonnie

**Hinweis: Die Touren im Rahmen des Kreisradelns sind für alle kostenlos!**

<b>Mi. 31.05.23</b>	<b>Mittwochnachmittagstour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
13.00 Uhr	Glockenspiel am Alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges



<b>Do. 01.06.23</b>	<b>Feierabendtour Gangelt</b> Gemütliche Fahrradtour durch den Selfkant 30 - 35 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Infocenter am Freibad, Gangelt	Herbert Heinrichs
<b>So. 04.06.23</b>	<b>Heiligtumsfahrt 2023 - Teil 1</b> Wir fahren zur Abtei St. Vitus nach Mönchengladbach 65 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Rathausplatz in Hückelhoven	Claudia Forst
<b>Mo. 05.06.23</b>	<b>Offener Fahrradstammtisch in Erkelenz</b> Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Erkelenz zu besprechen.	
18.00 Uhr	Jedermann, Johannismarkt Erkelenz	Rolf Mackfeld
<b>Sa. 10.06.23</b>	<b>Wachtendonk: Ein Ortskern unter Denkmalschutz</b> Ein Träumchen aus Stadtbild und Natur 66 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Markt in Waldniel (am Brunnen)	Dieter Bonnie
<b>So. 11.06.23</b>	<b>Heiligtumsfahrt 2023 - Teil 2</b> Wir fahren zum Aachener Dom 65 km, mittel, 15 -18 km/h	
10.00 Uhr	Markt in Geilenkirchen (am Brunnen)	Claudia Forst
<b>Do. 15.06.23</b>	<b>Feierabendtour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 30 - 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Glockenspiel am alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges
<b>Do. 15.06.23</b>	<b>Feierabendtour Gangelt</b> Gemütliche Fahrradtour durch den Selfkant 30 - 35 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Infocenter am Freibad, Gangelt	Herbert Heinrichs
<b>Mi. 21.06.23</b>	<b>Offener Fahrradstammtisch in Übach - Palenberg</b> Wir treffen uns um aktuelle Themen zum Radverkehr in und um Übach - Palenberg zu besprechen.	
18.00 Uhr	Biergarten Spiertz, Rathausplatz 23 in Übach	Thomas Forst

<b>Do. 22.06.23</b>	<b>Feierabendtour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 30 - 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Glockenspiel am alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges
<b>So. 25.06.23</b>	<b>Drei - Länder - Route</b> Durch drei Länder nach Masseik 65 km, mittel, 15 -18 km/h	
11.00 Uhr	Infocenter am Freibad in Gangelt	Herbert Heinrichs
<b>Do. 29.06.23</b>	<b>Feierabendtour Erkelenz</b> Die Teilnehmer bestimmen das Ziel und die Einkehr selbst. 30 - 40 km, einfach, 15 -18 km/h	
18.00 Uhr	Glockenspiel am alten Rathaus, Erkelenz	Herbert Linges



## Regeln und Anmerkungen

- ⇒ Jede/r Teilnehmer/in fährt auf eigenes Risiko
- ⇒ Die Anweisungen der Tourenleiter/in sind verbindlich
- ⇒ Beim Verlassen der Tour ist der/die Tourenleiter/in zwingend zu informieren
- ⇒ Mitfahren kann jede/r (bitte Tourenlänge und Schwierigkeitsgrad beachten)
- ⇒ Eine Anmeldung über unser Tourenportal im Internet ist erwünscht
- ⇒ ADFC Mitglieder fahren kostenlos, Nichtmitglieder (ab 14. J.) zahlen 3-5 €
- ⇒ Teilweise sind die Teilnehmerzahlen unserer Touren begrenzt
- ⇒ Die Verkehrssicherheit der Fahrräder sollte selbstverständlich sein
- ⇒ Teilweise liegen die Startpunkte unserer Touren außerhalb des Kreisgebietes



## Das sollte man wissen!

### Kreisradeln 2023

Vom 05. Mai bis zum 25. Mai heißt es zum dritten Mal:  
„**Kreisradeln im Kreis Heinsberg**“ **Macht alle mit!**  
Lasst das Auto stehen und erledigt die Dinge des Alltags mit dem Rad.  
Jeder Kilometer mit dem Rad ist ein Gewinn für die Umwelt und Eure Gesundheit.

In diesem Flyer haben wir wieder interessante Touren, Tipps und Termine für eure Freizeitgestaltung zusammengefasst. Wir weisen aber darauf hin, dass wir keine Garantie auf Vollständigkeit geben. Im Laufe des Jahres können immer wieder zusätzliche Veranstaltungen hinzukommen, oder bereits geplante Touren entfallen. Daher lohnt sich immer, einen Blick in das Veranstaltungsportal auf unserer Homepage unter [heinsberg.adfc.de](https://heinsberg.adfc.de) zu werfen.

### Offene Fahrradstammtische in Erkelenz und Übach - Palenberg

Alle Interessierten sind herzlich zu unseren offenen Fahrradstammtischen eingeladen. Wir informieren euch und wollen mit euch über die Situation der Fahrradfahrenden diskutieren.  
Der Stammtisch in Erkelenz trifft sich in der Regel jeden ersten Montag im Monat um 18.00 Uhr im Jedermann am Johannismarkt.  
Der Stammtisch in Übach - Palenberg trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat im Biergarten Spiertz am Rathausplatz.  
Beginn ist auch hier um 18.00 Uhr. Neue Leute sind immer gern gesehen!



## Mitglied werden

**Damit wir unsere Ziele erreichen können, benötigen wir euren Rückhalt.  
Werdet Mitglied im ADFC Kreisverband Heinsberg.**

**Weitere Informationen zur Mitgliedschaft erhaltet ihr auf unserer Homepage oder schreibt uns einfach an: [kontakt@adfc-hs.de](mailto:kontakt@adfc-hs.de)**



## So erreicht ihr uns

**Vereinsadresse:**

**ADFC Heinsberg e.V.**  
**Fahlenberg 55**  
**52441 Linnich**  
**E-Mail: [kontakt@adfc-hs.de](mailto:kontakt@adfc-hs.de)**

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Mark Meenenga</b>
<b>2. Vorsitzender</b>	<b>Thomas Forst</b>
<b>Kassiererin</b>	<b>Claudia Forst</b>
<b>Schriftführer</b>	<b>Hartmut Schiszler</b>
<b>Beisitzerin</b>	<b>Doerte Brüggemann</b>